

WORKSHOP FAMILIEOPSTELLING:

“DE MACHT DER GEWOONTE”

In 2016 hebben we meerdere workshops gepland met het thema “de macht der gewoonte”, waarin we werken met familieconstellaties.

Gewoontes oftewel patronen bepalen in sterke mate ons gedrag. Dit belemmert onze vrijheid en autonomie in contact met anderen. Deze workshop is een inspirerende ontdekkingstocht door je eigen bewustzijn. We maken gebruik van systeemdynamische interventies die in het systeem verankerde verstoringen openbaren.

Het verhelder van de verborgen dynamiek, die werkzaam is in familiesystemen en werkrelaties, is het centrale thema gedurende deze dagen. Een systeem is voortdurend op zoek naar evenwicht en verlangt dat niemand vergeten of buitengesloten wordt. Er is een natuurlijke hiërarchie, waarbij de juiste respectvolle invulling van elke plaats van wezenlijk belang is.

Het niet respecteren of zelfs het buitensluiten van een familielid verstoort het evenwicht. Zo ontstaan verstrikkingen die op zielsniveau diepgaande werking hebben op het leven van de familieleden en hun volgende generaties. Er kunnen daardoor zeer opvallende herhalingen optreden door de generaties heen.

De “familieconstellatie” is een methode, die ontwikkeld is door de Duitse psychotherapeut Bert Hellinger. Een constellatie is een ruimtelijke dynamische uitbeelding van het systeem. Met behulp van groepsleden die als plaatsvervangers van familieleden fungeren, krijgen we inzicht in de verborgen dynamieken. Aan de opgestelde vervangers openbaren zich dezelfde gevoelens en onderlinge verhoudingen als die van de oorspronkelijke familieleden.

Het openleggen van de disbalans in het familiesysteem en het zoveel mogelijk herstellen van de onderlinge verhoudingen in de constellatie geven een nieuwe impuls aan het doorbreken van patronen in het heden. Systeeminterventies zijn indrukwekkende ervaringen met een doorwerkend helend effect voor zowel het individu als het systeem.

Wij werken in de workshop met deze familieopstellingen en hanteren daarbij haptonomische principes, zodat het accent zal liggen op de beleving. Voor een aantal deelnemers is er de mogelijkheid een eigen constellatie te

maken. Zowel het opstellen van de eigen familie, als het vervangen van een familielid van iemand anders is een diepgaande ervaring.

Informatie en aanmelding:

De data kun je vinden in de agenda op onze website.

Tijd: van 09.30 tot 17.00 uur.

Plaats:

Parre en Deden Consultancy

Villa Klein Heumen; locatie voor trainingen, vergaderingen en bijzondere gelegenheden (tevens verhuur van binnen en buitenruimte)

Scheidingsweg 111

6525 TD Nijmegen

Kosten:

€ 130,00 inclusief koffie, thee en lunch,

€ 195,00 als u samen met uw partner komt.

Deze bedragen zijn inclusief 21% BTW.

Voor bedrijven gelden speciale tarieven. U ontvangt een digitale nota.

Specificaties voor adressering en omschrijving graag melden, zodat we die op de nota kunnen vermelden.

Alle dieetwensen kunnen bij de aanmelding, kenbaar gemaakt worden.

Het aantal deelnemers ligt tussen 16 en 20 personen.

U kunt zich aanmelden via de mail of bij één van ons persoonlijk.

- E-mail: info@parre-deden.nl

- Website: www.parre-deden.nl

Andere activiteiten van Parre en Deden Consultancy:

- Individuele begeleiding
- Loopbaan- en organisatiegeoriënteerde constellaties
- Supervisie
- Scholing en maatwerkprogramma's
- Intensieve training systemisch werk
- Bij huur van Villa Klein Heumen: advies bij invulling van programma

Graag tot ziens, Nell Parre en Karin Deden